Neuanfang

SELBSTREFLEXION

IN DIESEN ALLTAGSSITUATIONEN FÜHLE ICH MICH UNWOHL:

DAFÜR MACHE ICH MICH SELBST IMMER WIEDER FERTIG:

ICH VERGEBE MIR SELBER, DASS...

DAS KOMMT MIR IN DEN SINN, WENN ICH AN „NEUANFANG“ DENKE:

MEIN NEUES ICH WÜRDE GERNE FOLGENDES TUN: