

# Magazin 6/26

Die Natur macht dich schön! Alles, was du brauchst, ist ein wenig Zeit! Rosenwasser reinigt und regeneriert. Rosenöl und Rosencreme bringen Feuchtigkeit in die Haut und wirken beruhigend und entzündungshemmend.



## Rosenwasser



- 60 g frische Rosenblütenblätter
  - 300 ml Wasser Topf Schüssel mit Deckel
  - Sieb
  - Glasflasche (am besten Braunglas) zur Aufbewahrung
- 
- 1/3 Rosenblüten in Schüssel geben
  - mit kochendem Wasser übergießen
  - Zugedeckt 1 Stunde ziehen lassen
  - Rosensud durch das Sieb gießen, aufkochen
  - 2. Drittel der Rosenblüten mit kochendem Rosensud übergießen.
  - 1 Stunde ziehen lassen.
  - mit 3. Drittel der Rosenblüten wiederholen.
  - 4 Tage haltbar (in keinen Portionen einfrieren)

## Rosenöl



- gewaschene, abgetropfte Blütenblätter von 6-8 Rosen
  - 500 Milliliter Sesam-Mandel- oder Sonnenblumen- oder Jojobaöl
  - 1 Topf
  - 1 großes Weckglas
- 
- Öl in einen Topf geben und leicht erwärmen
  - Blüten in das Weckglas geben und mit dem warmen Öl übergießen.
  - das Gemisch mit einem Holzlöffel rühren und alle Blüten mit Öl bedecken
  - Glas verschließen
  - 2-4 Wochen an einen durchgängig warmen Ort stellen
  - Öl durch ein Küchentuch abseihen und in Flaschen füllen.

## Rosencreme



- 45 g Rosenöl
  - 50 g Rosenwasser
  - 5 g Bienenwachs
  - 2 g Kokosöl
  - ein Gefäß, dass in einem mit Wasser gefüllten Topf stehen kann
  - evtl. ein Stabmixer
- 
- Bienenwachs und Kokosöl im Wasserbad bei ca. 70 Grad schmelzen
  - langsam das Rosenöl hinzugeben und vermischen
  - Temperatur sollte nicht über 70 Grad steigen
  - ist alles vermischt, nach und nach das Rosenwasser einrühren
  - langsam bildet sich eine cremige Konsistenz
  - ist alles gut vermischt, in Cremedosen abfüllen und bestenfalls gekühlt aufbewahren