

Magazin 6/24

Die Natur macht dich schön! Alles, was du brauchst, ist ein wenig Zeit! Rosenwasser reinigt und regeneriert. Rosenöl und Rosencreme bringen Feuchtigkeit in die Haut und wirken beruhigend und entzündungshemmend.



Rosenwasser



- 60 g frische Rosenblütenblätter
 - 300 ml Wasser Topf Schüssel mit Deckel
 - Sieb
 - Glasflasche (am besten Braunglas) zur Aufbewahrung
-
- 1/3 Rosenblüten in Schüssel geben
 - mit kochendem Wasser übergießen
 - Zugedeckt 1 Stunde ziehen lassen
 - Rosensud durch das Sieb gießen, aufkochen
 - 2. Drittel der Rosenblüten mit kochendem Rosensud übergießen.
 - 1 Stunde ziehen lassen.
 - mit 3. Drittel der Rosenblüten wiederholen.
 - 4 Tage haltbar (in keinen Portionen einfrieren)

Rosenöl



- gewaschene, abgetropfte Blütenblätter von 6-8 Rosen
 - 500 Milliliter Sesam-Mandel- oder Sonnenblumen- oder Jojobaöl
 - 1 Topf
 - 1 großes Weckglas
-
- Öl in einen Topf geben und leicht erwärmen
 - Blüten in das Weckglas geben und mit dem warmen Öl übergießen.
 - das Gemisch mit einem Holzlöffel rühren und alle Blüten mit Öl bedecken
 - Glas verschließen
 - 2-4 Wochen an einen durchgängig warmen Ort stellen
 - Öl durch ein Küchentuch abseihen und in Flaschen füllen.

Rosencreme



- 45 g Rosenöl
 - 50 g Rosenwasser
 - 5 g Bienenwachs
 - 2 g Kokosöl
 - ein Gefäß, dass in einem mit Wasser gefüllten Topf stehen kann
 - evtl. ein Stabmixer
-
- Bienenwachs und Kokosöl im Wasserbad bei ca. 70 Grad schmelzen
 - langsam das Rosenöl hinzugeben und vermischen
 - Temperatur sollte nicht über 70 Grad steigen
 - ist alles vermischt, nach und nach das Rosenwasser einrühren
 - langsam bildet sich eine cremige Konsistenz
 - ist alles gut vermengt, in Cremedosen abfüllen und bestenfalls gekühlt aufbewahren