

Kursplan online 2021

IndividualPrävention - Simone Zeisberg-Meiser

Kurszeit	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-11:00	FaszienYoga Agil https://us02web.zoom.us/j/87691334156			
16:00-17:00	Mind & Move https://us02web.zoom.us/j/86714300221			
17:00-18:00				MOVEDO - Rückenfit https://us02web.zoom.us/j/87439259075
19:00-20:00	FaszienYoga Individuell https://us02web.zoom.us/j/82814267050			
19:15-20:15		MOVEDO - Rückenfit https://us02web.zoom.us/j/88369615919	FazienYoga / MOVEDO - MIX https://us02web.zoom.us/j/81663195278	

Hinter den Kursnamen sind Infos zu den Kursen verlinkt. Durch den blauen Link kommt Ihr ins Meeting (mit **Google Chrome** völlig problemlos) oder ihr **ladet ZOOM kostenfrei herunter**. Ihr braucht ein Gerät mit Internet (Rechner, Pad, Laptop, Handy / Fernseher)
 Wenn du technische Probleme hast - **melde dich bei mir!**