IndividualPrävention

Kurstermine FaszienYoga / MOVEDO 2020 *

Kurs	Beginn	Januar														Februar														März													
		06	08	10	13	15	17	20	22	23	24	27	29	30	31	03	05	06	07	10	12	13	14	17	19	20	21	24	26	27	28	02	04	05	06	09	11	12	13	16	18	19	20	23	25	26
Handicap	11:00																																												
Agil	10:00																																												
After Work	17:30																																											
Individuell	19:00																																											
MOVEDO	19:00																																											
FaMoMix	19:15																																											
Family	15:30																																											

Kurs	Beginn	März		April													Mai															Juni												
		27	30	01	02	03	06	15	17	20	22	23	24	27	29	30	04	06	07	08	11	13	14	15	18	19	20	22	25	27	28	29	03	04	05	08	10	11	12	15	17	18	19	22	24	25
Handicap	11:00																																												
Agil	10:00																																												
After Work	17:30																																											
Individuell	19:00																																											
MOVEDO	19:00																																											
FaMoMix	19:15																																											
Family	16:00																																											

Kurs	Beginn	Juni		Juli													SOMMER	August									September																	
		26	29	01	02	03	06	08	09	10	13	15	16	17	20	22		17	19	20	21	24	26	27	28	31	02	03	04	07	09	10	11	14	16	17	18	21	23	24	25	28	30
Handicap	11:00																																											
Agil	10:00																	1				2				1				2				1				2				1	
After Work	17:30																																											
Individuell	19:00																																											
MOVEDO	19:00																																											
FaMoMix	19:15																																											
Mind & Move	16:00																																											

Kurs	Beginn	Oktober																November															Dezember												
		02	05	07	08	09	12	14	15	16	19	21	22	23	26	28	29	30	02	04	05	06	09	11	12	13	16	18	19	20	23	25	26	27	30	02	03	04	07	09	10	11	14	16	17	18
Handicap	11:00																																												
Agil	10:00		2				1				2				1				2				1				2				1				2				1				2		
After Work	17:30																																												
Individuell	19:00																																												
MOVEDO	19:00																																												
FaMoMix	19:15																																												
Mind & Move	16:00																																												

Stand:24.07.2020 www.zeisberg-meiser.de - kontakt@zeisberg-meiser.de - 0173 / 899 85 95 * Planungstermine ohne Gewähr